NESSE EBOOK VAMOS TE EXPLICAR TUDO O QUE *VOCÊ PRECISA SABER* SOBRE *MAU HÁLITO.*

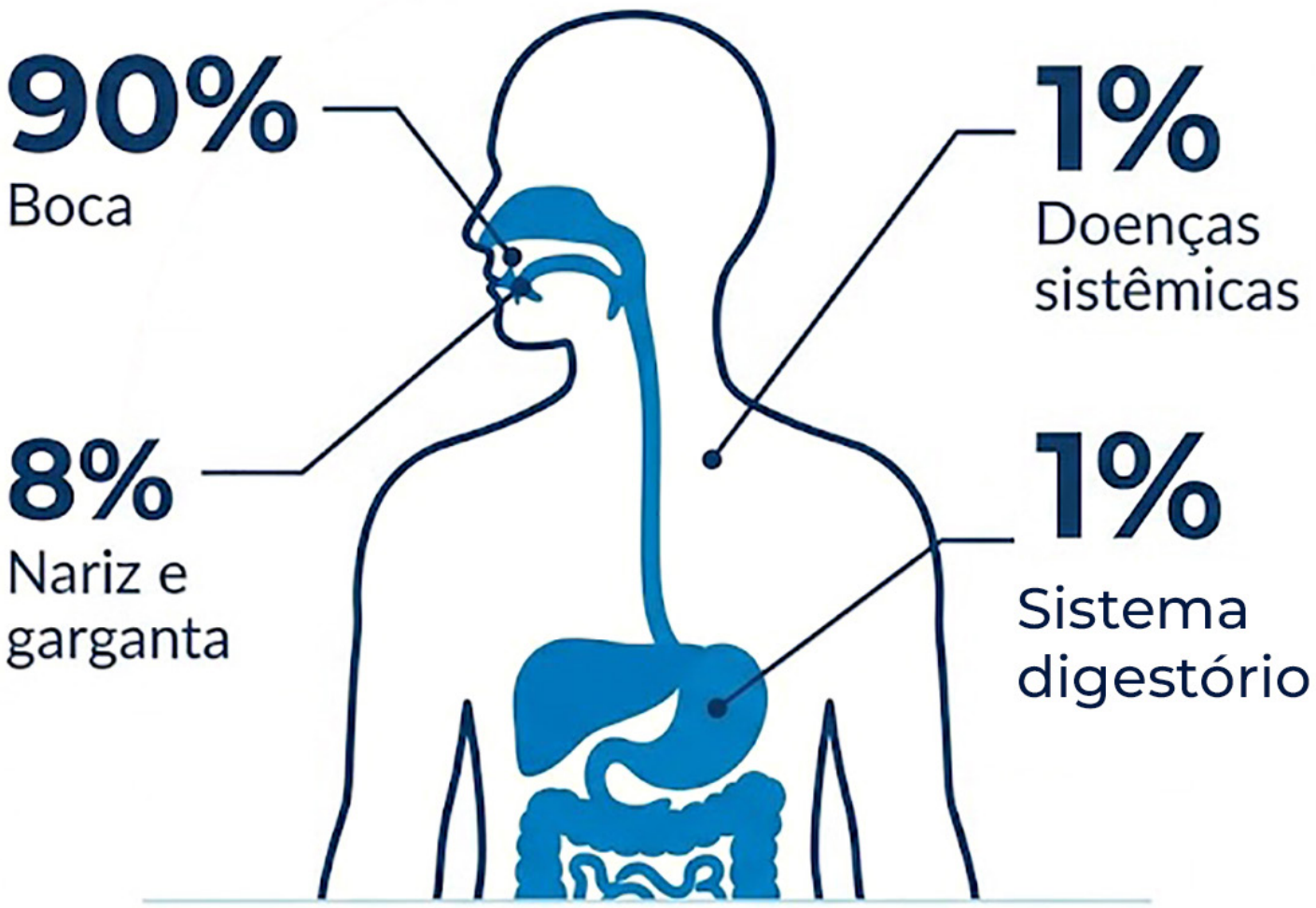
E TE DAR *DICAS* DE COMO *PREVENIR* E *RESOLVER* O PROBLEMA.



De onde vem o mau hálito?

O que diz a ciência*:

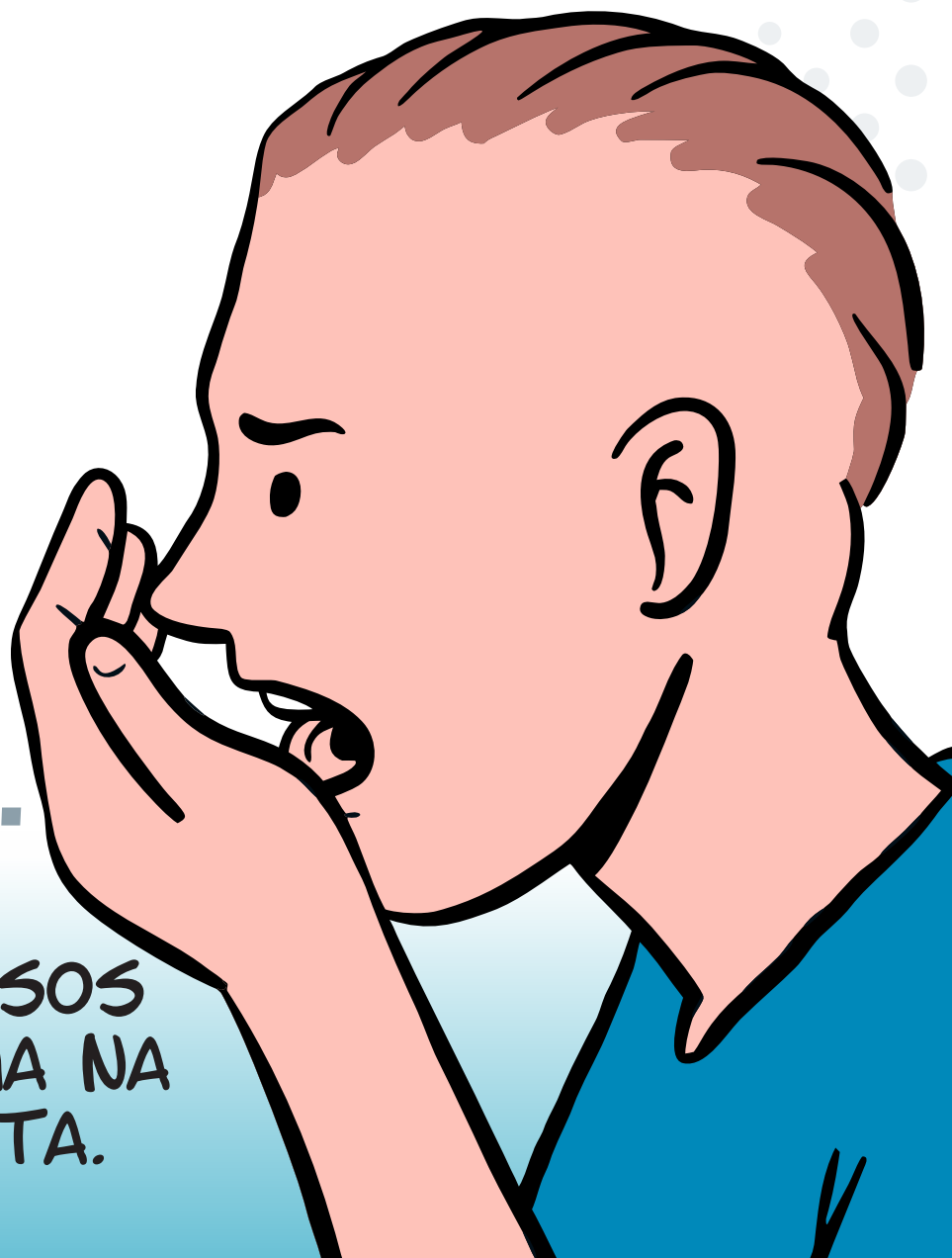
*DE BOEVER; LOESCHE, 1995; TONZETICH; JOHNSON, 1977; DELANGHE et al., 1999



Mau hálito vem do estômago?

MITO

O estômago é responsável por menos de **1% dos casos.**



EM QUASE 98% DOS CASOS O MAU CHEIRO SE FORMA NA BOCA E/OU NA GARGANTA.

Causas mais comuns do mau hálito:



Gengivite: Inflamação das gengivas devido a higiene deficiente. A gengiva sangra ao leve toque ou espontaneamente. O sangue vira alimento para as bactérias que geram mau cheiro.



Saburra Lingual: Camada branca/amarelada que se forma sobre a língua. Formada basicamente por bactérias e células mortas. Esse material se decompõe e gera mau cheiro.



Cáseos amigdalianos: Massas com mau cheiro que se acumulam nas amígdalas. Material semelhante à saburra lingual.



Gotejamento pós nasal: Muco nasal que escorre pela parte de trás do nariz. Esse material fica estagnado na língua e garganta, gerando mau odor.

Boca e garganta: onde ocorre a maioria dos casos

Cuidados fundamentais:



Higiene bucal impecável: previne gengivite e mantém dentes saudáveis



Limpe corretamente sua língua, em todas as escovações. É onde forma a maior parte do mau cheiro.



Faça bochecho e gargarejo com produto **específico para o hálito.**

VISITE SEU DENTISTA REGULARMENTE



NA PÁGINA 10 VAMOS TE EXPLICAR COMO OS PRODUTOS HALITÉ PODEM TE AJUDAR A TER UM HÁLITO IMPECÁVEL.

A importância da água

TOME MUITA ÁGUA: 35ML PARA CADA KG DE PESO CORPORAL

Sua saliva vai ficar mais fluida, menos grudenta. Isso evita a formação excessiva de saburra lingual e cáseos.

Além de remover naturalmente resíduos da nossa boca, a saliva ajuda a combater bactérias que geram mau odor e melhora seu paladar, evitando gosto ruim na boca.



Alimentação



Evite ficar muito tempo sem comer. Isso evita o mau hálito de quem está com fome (cetose).



Frutas ácidas estimulam a salivação e melhoram a autolimpeza da boca: maçã, laranja, abacaxi, kiwi, etc.



Evite excesso de alimentos com odor muito intenso: alho, cebola, etc.

Seja gentil com sua boca:

Evite produtos que irritam a mucosa oral e aumentam a descamação, gerando mais saburra lingual e cáseos:



Álcool



Lauril Sulfato de Sódio (LSS): detergente que existe na maioria das pastas de dente.



Óleos aromáticos: dão aquela sensação de frescor ao respirar. Presentes em balas, pastilhas, alguns enxaguantes e cremes dentais.

Cigarros de qualquer tipo, inclusive eletrônicos.

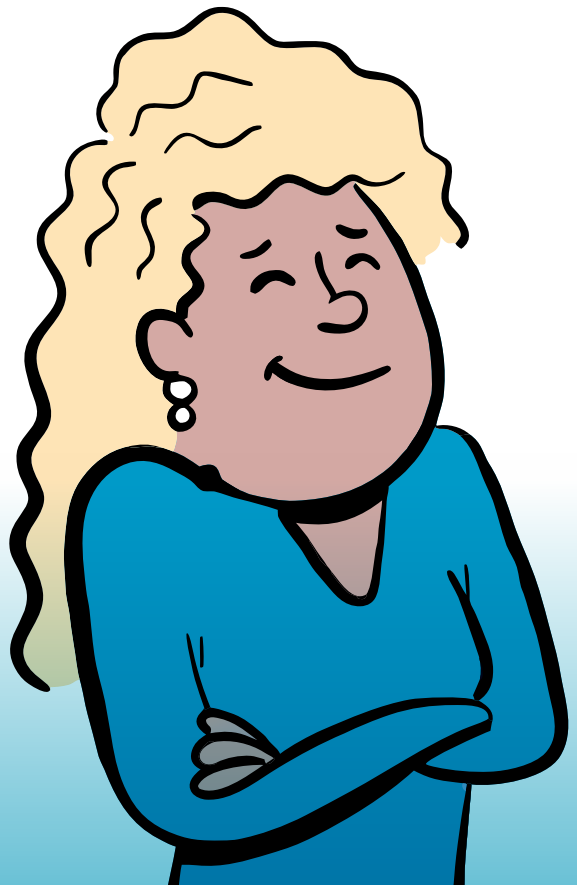
Diminua o gotejamento pós nasal

Se você tem rinite ou sinusite, é alérgico ou mora em locais poluídos:



Lave o nariz com soro fisiológico **3x ao dia.**

Isso remove substâncias irritantes e previne a formação excessiva de muco.



TOMAR BASTANTE ÁGUA TAMBÉM FLUIDIFICA O MUCO NASAL, FAVORECENDO A AUTOLIMPEZA.

SE NECESSÁRIO, CONSULTE UM MÉDICO OTORRINOLARINGOLOGISTA.

Como a Halité pode te ajudar?

Desenvolvemos uma linha de produtos específicos para prevenir e tratar a halitose.

TESTADO E APROVADO



Todos os produtos foram testados com medidor de hálito de última geração, para garantir o resultado que você merece.

Nossos produtos

Um produto complementa e potencializa o efeito do outro. O resultado? Hálito impecável.



1. Gel Dental Halité Dentes & Língua

Com Citrato de Zinco: combate as bactérias que causam gengivite e geram mau odor, sem agredir a boca (livre de LSS). Pode ser usado para escovar os dentes e limpar a língua.



2. Spray para limpeza da língua:

Solta a saburra lingual, facilitando a limpeza. Ação antisséptica: mata as bactérias que geram mau odor na saburra.



3. Limpador de língua

Flexível, se adapta ao formato da sua língua. Limpeza perfeita do "V" lingual, região mais difícil de limpar.





4. Enxaguante & Antisséptico

Suave e potente: neutraliza odores, remove o excesso de muco da garganta e limpa quimicamente as amídalas, prevenindo e removendo cáseos.

Modo de usar

1



Escove os dentes e a língua usando o Gel Dental Halité - Dentes & Língua

2



Após escovar os dentes, borrife 3 jatos do Spray Antisséptico Halité (frasco menor) sobre a língua e aguarde 20 segundos.

3



Segure o Limpador de Língua Halité (haste plástica) com as duas mãos, dobrando o limpador como na figura. Com a língua ainda molhada pelo spray, passe o limpador de trás para frente, raspando a língua até eliminar toda a saburra lingual.

4



NÃO LAVAR A BOCA APÓS A LIMPEZA DA LÍNGUA.
Use o Enxaguante & Antisséptico Bucal Halité. Posicione a válvula dosadora direto na boca (frasco maior) e pressione 2 vezes.

5



Faça bochecho e gargarejo por 2 MINUTOS e cuspa o líquido e a espuma que irá se formar.

6



Evite comer, beber ou lavar a boca por meia hora após o uso dos produtos. Use 3x ao dia, sempre após as 3 principais refeições

Como saber se deu certo?

1. Siga todas as dicas desse ebook.

2. Peça para alguém da sua intimidade avaliar seu hálito no dia a dia. Temos certeza de que vai gostar da resposta!

Atenção:

✓ Não julgue seu hálito pela reação das pessoas.

✓ Não confunda outros sintomas com mau hálito: boca seca, pigarro na garganta ou boca amarga. São evidências de que há algo errado, mas não são sinônimos de mau hálito.



Por onde começar?



COMPRAR

Kit Halité Starter:

Ideal para quem nunca usou os produtos Halité e quer testar por um período de cerca de 40 dias.



COMPRAR

Kit Halité Complete Care

Dura cerca de 90 dias. Ideal para quem tem cáseos ou quer o melhor custo-benefício: **menos de R$4,00 por dia.**

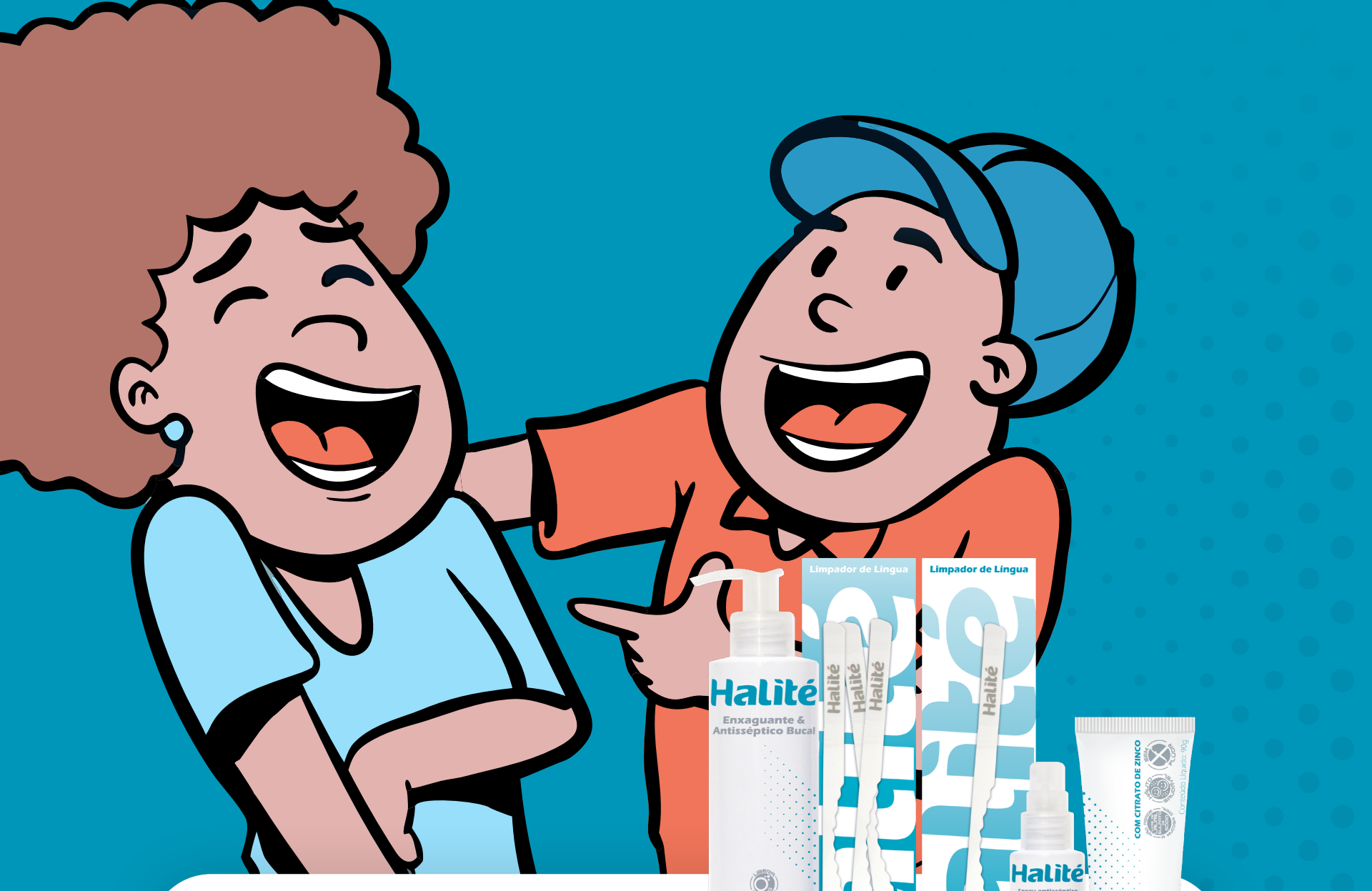


COMPRAR

Kit ideal para quem já tem um limpador de língua:

1 Gel + 1 Spray + 1 Enxaguante.

Use o cupom EBOOK e garanta 10% de desconto



produtoshalite
@ produtoshalite

Acesse:

www.halitosaudavel.com.br

Nossas redes sociais:

Facebook

Instagram

YouTube

TikTok

Mau Hálito tem solução.
Liberte-se com Halité